

Физическая культура ф1 26 мая

Раздел: легкая атлетика (метание гранаты)

Задание:

1. Изучите и кратко законспектируйте технику безопасности на занятиях легкой атлетикой в школе.

Физическая культура ф1 27 мая

1. Изучите и законспектируйте технику метания гранаты с места способом дугой, вниз – назад - через плечо.

Задание выполнить ДО 01 июня, выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА